



## 彩云之南魅力之旅

# 7天楚雄大理丽江香格里拉游 (7DKMG)



精心安排美食——云南正宗三七汽锅鸡 风味过桥米线 菌火锅

大理白族风味餐 彝族风味餐 云南滋补药膳风味 丽江纳西风味餐

### 行程精华：

- 九乡风景区**：是以溶洞景观为主体，洞外自然风光、人文景观、民族风情融为一体的综合性风景名胜区，拥有上百座大、小溶洞，为国内规模最大、数量最多、溶洞景观最奇特的洞穴群落体系。
- 世界恐龙谷**，震撼世界的恐龙大遗址！解读地球生灵的兴衰演化，共享留存地球的亿万年世界奇观。多达 60 具恐龙化石的装架展示，是一个集遗址保护、观光休闲、科普科考等为一体的恐龙文化旅游主题公园
- 彝人古镇**，以彝族文化为灵魂，将中国彝族的灿烂文化通过建筑、景观、音乐、歌舞、服饰、艺术等形式鲜活地展现出来，寓诗情画意于其中。可以参加彝族的篝火晚会，与彝族同胞一起跳脚
- 大理古城洋人街**，东临洱海，西枕苍山。城中有一贯穿南北的大街，街边有各种专卖大理石制品、扎染、草编等名特产品的店铺和风味十足的白族饮食店。城内流淌着清澈的溪水，到处可见古朴雅致的白族传统民居。
- 张家花园**，看到大理最为传统完整艳丽的白族民居建筑，可以在这里品尝到三道茶，与之前的感受完全不一样，它原原本本的重现了三道茶的原始韵味。
- 苍山上关花公园**——上关花公园以天龙洞最奇，洞在云弄峰山腰，全长 507 米，由下到上，洞内钟乳石奇形怪状，形成各种景观，是人们寻幽探胜的好地方
- 玉龙雪山**，乘搭缆车游天然高山牧场——云杉坪（欣赏玉龙雪山最佳位置）索道上下，是一块隐藏在原始云杉林中的巨大草坪。远眺全世界最接近赤道的雪山。游览雪山融水白水河及高原牧场甘海子。
- 安排欣赏《**印象丽江**》中国最著名的导演张艺谋先生所编排之杰作。你将有机会在海拔 3100 米的雪山上观看世界最高的实景演出。360 度全视角呈现，100 匹悍马嘶腾 500 名男子 10 个少数民族演员倾力演出。。
- 丽江古城**，联合国世界文化遗产，保留了大片明清年代的居民建筑，均是土木结构瓦屋面楼房，融合了纳西、白、汉等民族建筑艺术的精华。清澈的泉水分三股主流穿城而过，在城区穿街走巷，入院过墙流遍万户千家。
- 黑龙潭公园**位于城北象山脚下，从四方街沿经纬纵横的玉河溯流而上，约行一公里有一处晶莹剔透的泉潭
- 松藏林寺**，云南最大的藏传佛教寺庙群落，也是川滇一带的黄教中心。又称“小布达拉宫”，该宫殿有 300 多年的历史，是重要的藏传佛教中心，大殿呈正方形，可容纳 1600 多人在此颂经，寺内还收藏了大量珍贵的佛教文物。
- 纳帕海**，季节性湖泊湿地，夏季四周山上积雪融化，青山环抱，秋季变成一片草甸，是牧民放牧的季节，冬季黑颈鹤在此越冬。



——**独克宗古城**，这座昔日的茶马古道重镇，收藏了1300多年时光雕刻的历史沧桑的痕迹；

——昆明标志性建筑**金马碧鸡坊**，参观西南地区最大的商品批发集散地**南屏步行街**自由购物，**鲜花市场**

## 行程安排：

**第一天：新加坡—昆明—九乡—昆明（早午晚餐） 宿 4\*\*\*\***

齐集樟宜国际机场，搭乘国际航班前往昆明。抵达后早餐，乘车前往**九乡风景区**游览。返回昆明入住酒店。

**第二天：昆明—楚雄（早午晚餐） 宿 4\*\*\*\***

早餐后，乘车前往楚雄，参观**世界恐龙谷**，晚餐品尝彝家风味大餐，入住彝人古镇酒店，漫步于古镇小桥流水人家。

**第三天：楚雄—大理（早午晚餐）宿 4\*\*\*\***

续程前往名城大理，沿途尽赏湖光山色美景。游览**洱海公园**，逛**大理古城**、**洋人街**，在这里可参观当地传统手工制作及扎染工艺。

**第四天：大理—丽江（早午晚餐）宿 4\*\*\*\***

乘索道游览苍山上**关花公园**的**天龙洞**。**杨家花园**，最为传统完整的眼里白族民居建筑，欣赏大理白族歌舞表演品尝一苦、二甜、三回味的**三道茶**。午餐后乘车前往丽江，丽江拥有丰富的人文景观，是纳西文化中心，又是汉、藏、白、纳西民族文化的交汇点。继而前往列入“世界文化遗产”名录的**丽江古城**参观，古城建于宋末元初，已有700多年历史，古城北依象山，西枕狮山，三条从玉龙雪山流下的清溪穿城而过，水声潺潺，淌遍小街窄巷，城中街道以四方街为中心，从这里向整个古城呈放射状延伸出去，街道布局规整，路面皆用条石铺筑，道路于水渠相伴延伸，水清路洁，形成家家泉水，户户垂杨“不是江南，胜似江南”的怡人景象。

**第五天：丽江玉龙雪山（早午晚餐）宿 4\*\*\*\***

早餐后游览玉龙雪山**云杉坪（含索道）**，玉龙雪山因南端珠峰耸立有如龙首，后面峰峰相连好似龙脊，整体看上去象一条玉龙在蓝天飞腾而得名。云杉坪集高原磅礴气势与草原美丽风采于一身，它是玉龙雪山上的一颗明珠。乘缆车上山，眼前突然出现一片宽阔美丽的草坪，这就是云杉坪，在玉龙雪山绿雪峰下，四周是保存完好的千年杉树，奇观万千犹如仙境。之后游览雪山融水**白水河**及高原牧场**甘海子**。下午可欣赏中国最著名导演张艺谋先生所编排的《**印象丽江**》，你将有机会在海拔3100米的雪山上观看世界上最高的实景演出，360度全视角呈现，100匹悍马嘶腾，500名来自10个少数民族演员倾力出演。返回后游览**黑龙潭公园**。

**第六天：丽江—香格里拉中甸（早午晚餐）宿 4\*\*\*\***

早餐后乘车前往香格里拉。途径著名长江的奇景**长江第一湾**，进入藏区的**依拉草原**。游览藏传佛教圣地—**松赞林寺**，季节性湖泊**纳帕海**，高原古城—**独克宗古城**。随后入住酒店休息。

**第七天：中甸—昆明—新加坡（早午晚餐）**

早餐后搭乘**内陆航班**返回昆明。逛**鲜花市场**，参观**金马碧鸡坊**，**南屏步行街**自由购物。晚餐后前往机场搭国际航班返回新加坡温暖的家。

最后，希望您能够满意**人人旅游**为您安排的旅行线路，并衷心祝福您度过一个美好的旅行假期。

（最终确认行程以当地旅行社确认及航班时间为准）



# 7 Days Enchanting YunNan Tour (7DKMG)

## KunMing/DaLi/LiJiang/Shangrila

**Delicacies:** YunNan Pressure-cooked Chicken, YunNan 'Over-Bridge' Vermicelli, Mushrooms Hotpot, DaLi Bai (Ethnic) Meal, Yi (Ethnic) Meal, YunNan Nutritious Herbal Meal, LiJiang Naxi (Ethnic) Meal

### Tour Highlights:

**JiuXiang Scenic Area** – A vast system of limestone caves are found in this area. The largest found in China, these limestone formations, including stalactites and stalagmites, are unique and very beautiful.

**World Dinosaur Valley** – More than 60 dinosaur fossils and remains are found here.

**Yi (Ethnic) Ancient Town** – Immerse in all things Yi here, including their culture, infrastructure and sceneries.

**DaLi Ancient City + Foreigner Street** – The ancient capital of DaLi, this is now a famous tourist attraction. Many opportunities to shop and also enjoy Bai (Ethnic) delicacies here.

**ChangShanShangGuan Garden** – Main attraction is TianLong Cave located midway of YunNongFeng mountain.

**Lijiang Old City** – This UNESCO Cultural site is filled with traditional trappings of the yesteryears.

**Jade Dragon Snow Mountain** – Take a cable car ride up to YunShanPing – the best place to admire the beautiful mountain. Also visit BaiShuiHe and KanHaiZi.

**Impressions Lijiang** – This outdoor cultural show is a production by world renowned Zhang Yimou. It depicts the traditions and lifestyles of the Naxi, Yi and Bai ethnics of the area.

**Black Dragon Pool** – Located in the Jade Spring Park, this pool has water so clear that beautiful reflections of the Jade Dragon Snow Mountain can be seen.

**SongZhanLin Temple** – Dubbed 'little Potala Palace', this more than 300 years old Tibetan temple complex is the largest in YunNan and is also regional headquarters to the Yellow Sect of the Tibetan Buddhism.

**NapaHai** – Named as Hai (sea), it is a misnomer as the place reacts to the different seasons. During summer, snow melts and flows there to form a water body. It becomes grassland during autumn.

**LuoShiWan Wholesale Centre** – Bargains! Bargains! Bargains! Get clothing, belt, etc, cheaply here.

### Itinerary:

Day 1: Singapore → KunMing (Breakfast/Lunch/Dinner)  
Assemble at Changi Airport ==> KunMing ==> JiuXiang Scenic Area ==> KunMing

Day 2: KunMing-ChuXiong (Breakfast/Lunch/Dinner)  
==> ChuXiong ==> **World Dinosaur Valley** ==> **Yi (Ethnic) Ancient Town**

Day 3: ChuXiong – Dali (Breakfast/Lunch/Dinner)  
==> Erhai Park ==> Dali Ancient City ==> Foreigner Street

Day 4: DaLi – LiJiang (Breakfast/Lunch/Dinner)  
==> XiZhou Bai Ethnic House ==> ChangShanShangGuan Garden ==> Lijiang Old City

Day 5: LiJiang (Breakfast/Lunch/Dinner)  
==> Jade Dragon Snow Mountain ==> (Cable Car) →

YunShanPing ==> BaiShuiHe ==> KanHaiZi ==>

Impressions Lijiang ==> Black Dragon Pool

Day 6: LiJiang – Shangrila (Breakfast/Lunch/Dinner)  
==> First Bend of Yangtze River ==> Tibetan Residence ==> SongZhanLin Temple ==> NaPaHai

Day 7: Shangrila → KunMing → Singapore (Breakfast/Lunch/Dinner)  
==> Airport → KunMing ==> NanPing Shopping Street ==> LuoSiWan Wholesale Centre ==> Flowers Market ==> Airport → Singapore

### Remarks:

Sequences and timings of itinerary are subject to change without prior notice. In case of any discrepancy between the English and Chinese itineraries, the Chinese version is deemed correct.